

DÉ-121-2009

COMMUNIQUÉ

DESTINATAIRES : À tous les étudiants et étudiantes à l'enseignement régulier

EXPÉDITEUR : Michel Yelle
Directeur des études

DATE : Le 3 novembre 2009

OBJET : Directives concernant la grippe A(H1N1)

Bonjour à tous et toutes,

Dans le cadre du « Plan de pandémie » du Cégep de l'Outaouais, la direction souhaite vous transmettre certaines directives afin de faciliter votre cheminement scolaire durant cette période de la grippe A(H1N1).

1. Si vous présentez des symptômes d'allure grippale (fièvre et toux avec maux de tête, grande fatigue et courbature), nous vous demandons de rester à la maison jusqu'à la fin des symptômes, soit normalement une période de sept (7) jours. Un billet médical ne sera pas exigé à votre retour. Veuillez vous référer au document « aide à la décision » ci-joint pour bien connaître les symptômes de la grippe.
2. Vos enseignants sont autorisés à vous refuser l'accès en classe et de vous retourner à la maison si vous présentez des symptômes d'allure grippale, et ce, afin de prendre soin de vous et de votre entourage.
3. En cas d'absence **en raison de la grippe**, nous vous prions de nous en informer en composant le 819-770-4012 poste 2600 (ou le 1-866-770-4012 poste 2600 pour les appels de l'extérieur de Gatineau) en nous indiquant votre nom et prénom, votre numéro d'étudiant de sept (7) chiffres ou votre date de naissance, votre programme d'études, votre campus Gabrielle-Roy ou Félix-Leclerc et la date de début de votre absence. Veuillez également nous préciser si vous présentez des symptômes d'allure grippale ou si vous possédez un diagnostic de grippe A(H1N1).

De plus, vous devrez rappeler au poste 2600 pour nous aviser de votre retour en classe.

D'ici quelques semaines, un module de déclaration d'absence devrait apparaître sur ICO, l'intranet du Cégep.

4. Compte tenu de ce contexte très exceptionnel et de la situation particulière dans laquelle peut se retrouver un étudiant ou une étudiante, l'article 5.17 de la « Politique institutionnelle d'évaluation des apprentissages » relative à la présence en classe, **sera appliquée avec souplesse.**
5. Si votre absence devait se prolonger sur une plus longue période, nous vous rappelons qu'il est possible d'inscrire une mention d'incomplet permanent (IN) à votre dossier sous certaines conditions (voir la Politique institutionnelle d'évaluation des apprentissages, article 7) et qu'un billet médical sera alors exigé. Veuillez contacter votre API ou Nathalie Guèvremont au Service du cheminement scolaire (poste 2312) afin d'obtenir le formulaire de demande d'IN.
6. En prévision d'une absence, nous vous recommandons fortement de vous jumeler avec un collègue de classe pour la prise de notes, la récupération de documents remis, etc., et ce, pour chacun de vos cours. De plus, veuillez consulter régulièrement LÉA et MIO sur ICO.
7. Nous vous prions de respecter les normes d'hygiène et de prévention concernant le « lavage des mains » et « l'hygiène respiratoire ».
8. En cas d'incapacité de communiquer avec nous au moment de votre absence, nous vous demandons d'informer une personne de votre entourage du contenu de ce communiqué.

Veillez prendre note que les présentes directives sont en fonction de la connaissance que nous avons présentement de la situation générale de la grippe A(H1N1). Cette position pourrait évoluer en tenant compte des différentes données provinciales et régionales qui évolueront dans le temps et des recommandations de la Santé publique.

Nous vous invitons également à visiter le site internet du Cégep à la section « pandémie influenza » (www.cegepoutaouais.qc.ca/pandemie) afin de connaître l'évolution de ce dossier au Cégep.

En terminant, le Cégep de l'Outaouais vous encourage à bénéficier de la campagne de vaccination. Vous trouverez la liste des sites de vaccination massive des centres de santé et des services sociaux de l'Outaouais sur les sites suivants :

Santé Outaouais : www.santeoutaouais.qc.ca/
Pandémie Québec : www.pandemiequebec.gouv.qc.ca

Merci de votre collaboration et bonne fin de session.

p. j. guide « aide à la décision »

c. c. : Lyne Lepage, DCAC
JoAnne Paradis, directrice adjointe des études
Martine Gaudet, directrice adjointe des études
Jacqueline LaCasse, directrice adjointe des études
Hélène Pelletier, directrice adjointe des études

Aide à la décision

Pour protéger votre santé et la santé des autres

SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DE LA GRIPPE

Suivez les indications décrites dans ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vos proches. En tout temps, appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour éviter la contamination:

- > lavez-vous les mains souvent;
- > toussiez ou éternuez dans le pli de votre coude ou le haut de votre épaule plutôt que dans vos mains;
- > nettoyez votre environnement.

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT

Je ne fais pas de fièvre (moins de 38 °C ou 100,4 °F), mais j'ai les symptômes suivants:

- > mal de gorge;
- > nez qui coule;
- > nez bouché;
- > toux.

DÉCISION

J'ai probablement un rhume, je prends du repos.

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT

Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre. Celle-ci a débuté soudainement et j'ai les symptômes suivants:

- > toux;
- > mal de gorge;
- > maux de tête;
- > fatigue importante;
- > douleurs musculaires.

DÉCISION

J'ai probablement la grippe. Je me soigne à la maison. Je consulte le dépliant sur la grippe A(H1N1). Au besoin, j'appelle InfoSanté.

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT À RISQUE DE COMPLICATIONS

Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre et je fais partie des groupes présentant un risque de développer des complications (enfants de moins de 2 ans, personnes âgées, femmes enceintes, personnes atteintes d'une maladie chronique).

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT

Je fais de la fièvre et j'ai un des symptômes suivants:

- > essoufflement;
- > difficulté à respirer;
- > douleur quand je respire;
- > vomissements depuis plus de quatre heures;
- > fièvre chez un enfant qui est trop calme et moins énergique que d'habitude ou qui refuse de jouer ou qui est agité.

DÉCISION

Je consulte un médecin le jour même.

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT

Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre et je suis dans l'une des situations suivantes:

- > difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente;
- > lèvres bleues;
- > difficulté à bouger;
- > raideur importante au cou;
- > somnolence, confusion, désorientation ou difficulté à rester éveillé;
- > convulsions;
- > absence d'urine depuis 12 heures;
- > fièvre chez un bébé de moins de 3 mois.

DÉCISION

Je me rends sans attendre à l'urgence.

Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le 911.

Renseignements généraux

Centre de relations avec la clientèle Services Québec

Région de Québec
418 644-4545

Région de Montréal
514 644-4545

Ailleurs au Québec
1 877 644-4545 (sans frais)

Questions sur la santé

Info-Santé 8-1-1

www.guidesante.gouv.qc.ca

www.msss.gouv.qc.ca



DÉPLIANT

Grippe A(H1N1)
Ce que vous devez savoir
Ce que vous devez faire

Disponible dans les lieux de soins ou au
www.pandemiequebec.gouv.qc.ca

09-200-085A © Gouvernement du Québec

Soyez bien informé. Consultez le site
www.pandemiequebec.gouv.qc.ca
pour connaître l'actualité.

Santé et Services sociaux
Québec

Le 16 septembre 2009

Source : <http://www.pandemiequebec.ca/fr/actualites/actualites.shtml>